

7月のカレンダー

開館時間 9:30~15:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 専門相談 保育教育 コンシェルジュ (ひろば・申込制) 9:40~11:40 公園 矢部町	4	5	6 126 126 126 プラレール 9:30~15:30	7 マタニティ&ベビーDay 赤ちゃんのお世話 体験会 (研修室) 9:30~11:30 土曜日は 午後のみ プラレール (小学生OK) 13:00~15:30
8	9	10 ママサークル 手づくり隊(研修室) 10:00~11:30	11 ホールプールの日	12 にじいろ 絵本箱 ママサークル ちょきっとママの会 (研修室) 10:30~12:50	13 ハートの森 保育園 専門相談 育児相談 (申込制) 9:30~11:30	14 ママサークル おんがく隊 (研修室) 15:30~17:00 子サポ
15	16	17 休館	18 にじいろ 保育園 県人会 関西人の会 (研修室) 10:30~11:30	19 おたんじょう会 (ひろば) 11:30~12:00 ※7月生まれの方は 10:30 までにお越し下さい。 マタニティ&ベビーday 13:15~ さらして抱っこ 14:00~ 助産師さんと話そう 専門相談 助産師相談 (申込制) 15:00~15:30	20 子サポ YMCA 保育園 防災訓練 (ひろば) 15:00~15:15	21 ママサークル ふたごみつごの会 (研修室) 10:00~11:45
22	23	24 おんがく隊 はじめての離乳食 (研修室・申込制) 10:00~11:00 専門相談 栄養相談 (申込制) 11:00~11:30	25 県人会 中国・四国人の会 (研修室) 10:30~11:30	26 ママサークル 手で コミュニケーション♥ (研修室) 10:30~12:00	27 子サポ 専門相談 保育教育コンシェルジュ (ひろば・申込制) 13:30~15:30	28 とっこの芽講座② パパと赤ちゃんのための ベビーマッサージ体験講座 (研修室・申込制) ① 10:00~10:40 ② 11:00~11:40
29	30	31 休館	<p>公園 地区名</p> <p>とっこの芽 はじめての方へ</p> <p>はじめての来館の際には、会員カードの作成と登録書類の記入、ひろば内の利用説明をします。</p> <p>開館時間内 いつでも お越しください♪</p> <p>『とつか公園あそび隊』の開催日です。 開催時間は10:00~11:30 あそびに来てね!</p>			

子サポ 横浜子育てサポートシステム

地域の中で、お子さんを預けたい人と預かってくださる人の出会いをお手伝いします。会員制となっており、会員登録には入会説明会参加が必要です。

【7月の入会説明会】 *要予約 *定員有

日にち	場所	時間	託児(先着順)
7/14(土)	とっこの芽 研修室	10:30~11:30	同室見守り
7/20(金)	こまちカフェ(戸塚町)	15:00~16:00	なし(同席可)
7/27(金)	戸塚区総合庁舎 3F 多目的スペース(中)	10:30~11:30	同室見守り

申込・連絡先 戸塚区支部 045-443-5384
 ☆上記日程でご都合の合わない場合はご相談ください。(戸塚区支部 045-443-5384)
 横浜子育てサポートシステム戸塚区支部(とっこの芽内) 火曜~土曜 9:30~17:00
 休みはとっこの芽に準じます

今月のマタニティ & ベビーDay

7月は2回開催します!

赤ちゃんのお世話体験会
 【日時】7月7日(土) 9:30~11:30
 【対象】H30年10~12月出産予定のプレママ・プレパパ
 ※詳細は右欄を見てね!

さらして抱っこ&助産師さんと話そう
 【日時】7月19日(木) 研修室にて
 13:15~14:00 さらして抱っこ
 14:00~15:00 助産師さんと話そう
 【申込】不要

イベントや講座のお問合せ・お申込み 9:30~受付または電話 045-820-2885

とっこの芽講座

★ 第2回 とっこの芽講座
パパと赤ちゃんのためのベビーマッサージ体験講座
 仕事で忙しいパパは、子どもと過ごす時間もなかなかとれませんね。短い時間でも楽しく赤ちゃんとのスキンシップできて免疫力もアップ!ベビーマッサージ体験をしてみませんか。
 【日時】7月28日(土) ①10:00~ ②11:00~
 【対象】生後2~5か月くらい(ハイハイ前)の赤ちゃん
 とパパ *ママは見守り参加可
 【参加費】ひと組500円 *オイル代、防水シート代込
 【持ち物】普段のお出かけグッズ、大きめのバスタオル、飲み物、小さめのレジャーシート
 ※その他詳細はHP・ちらしをご確認ください。

マタニティ&ベビーDay

♥ 赤ちゃんのお世話体験会 ♥
 今まで赤ちゃんのお世話をしたことがないプレママ・プレパパにオススメ!出産前に用意したほうがよいもの、産後の過ごし方など、先輩ママ・パパに聞いてみませんか。
 【日時】7月7日(土) 9:30~11:30
 【参加費】無料
 【対象】H30年10月~12月出産予定のプレママとプレパパ
 【内容】おむつ交換や着替え・パパの妊婦体験&先輩ママ・パパとの交流会など
 【申込】受付中

なつかしい地元トークで仲間づくり♪ 県人会

なつかしい土地の言葉で、地元話を楽しんでみませんか。予約は不要。当日、研修室へお越しくださいね。
 関西人の会 7月18日(水) 10:30~11:30
 中国・四国人の会 7月25日(水) 10:30~11:30

7月のおたんじょう会

とっこの芽サポーターの皆さんがお祝いをします。おたんじょう月のお子さんは、体重と身長を計測もしますので、10:30までにお越しくださいね。
 7月19日(木) 11:30~12:00

毎日11:45~!! おたのしみタイム

ランチタイム前のおたのしみタイムでは、とっこの芽スタッフによる手遊びなどの他、地域で活動しているみなさんによるさまざまなプログラムも楽しめます!

【近隣保育園】	東戸塚近隣の保育園・学童保育です。	【今月の予定】
・ハートの森保育園 ・にじいろ保育園 ・YMCA東戸塚(学童) ・こんにちは・ありがとう園	どの園も、手あそびやパネルシアターなど、毎回趣向をこらした盛りだくさんのプログラムを見させていただきます。	ハートの森 : 7/13(金) にじいろ : 7/18(水) YMCA 東戸塚 : 7/20(金) こんにちはありがとう : 7/24(火)
【近隣活動団体】	にじいろ絵本箱*で活動されている田中さんが来てくださいます。*にじいろ絵本箱;平戸5丁目の個人宅で月2回、おはなし会を中心に手遊びやわらべうた、絵本の貸出を行っています。	田中さん(from にじいろ絵本箱) : 7/12(木)
・悠音 126	悠音126はとっこの芽OGママによるピアノとフルートのアンサンブルです	悠音 126 : 7/6(金)
【とっこの芽サポーターさん】	とっこの芽サポーターさんによるわらべうたあそびです	概ね 火曜日

おしゃべりタイム

★ はじめての離乳食
 これから離乳食をはじめの方、不安はありませんか。おしゃべりしながら情報交換しましょう♪
 藤澤管理栄養士さんも参加します。
 【日時】7月24日(火) 10:00~11:00
 【場所】研修室
 【申込】7月10日(火) 9:30~ 先着 15組

★ 助産師さんと話そう
 【日時】7月19日(木) 14:00~15:00
 【場所】研修室
 【申込】不要

専門相談員の日(要予約)

専門家による個別相談の日です。
 育児相談 ... 山田保健師
 7/13(金) 9:30~11:30 予約 6/8(金)~
 栄養相談 ... 藤澤管理栄養士
 7/24(火) 11:00~11:30 予約 6/19(火)~
 助産師相談 ... 渡邊助産師 **New!**
 7/19(木) 15:00~15:30 予約 6/9(土)~
 保育・教育コンシェルジュ
 7/3(火) 9:40~11:40 予約 6/22(金)~
 7/27(金) 13:30~15:30 予約 7/3(火)~

参加希望の方、いつでもどうぞ♪ ママ・パパサークル活動日

ご興味ある方、見学できます!スタッフへお声掛け下さい。
 おんがく隊 : 7/14(土) 15:30~17:00
 手づくり隊 : 7/10(火) 10:00~11:30
 手でコミュニケーション♥ : 7/26(木) 10:30~12:00
 ちょきっとママの会 : 7/12(木) 10:30~12:50
 ふたごみつごの会 : 7/21(土) 10:00~11:45

防災訓練

地震・火災の発生を想定した防災訓練を行います。いざという時、慌てず落ち着いて行動できるようにぜひご参加ください。
 7月20日(金) 15:00~15:15 ひろばにて