

## パパと赤ちゃんのための

# ベビーマッサージ体験講座



赤ちゃんの時期は、本当にあっという間に過ぎていきます!!  
 仕事に忙しいパパは、子どもと過ごす時間に限りがあります。  
 そこでこの貴重な時期に、楽しくスキンシップしながら赤ちゃんの  
 免疫力をアップしちゃいましょう!  
 ベビーマッサージでパパもママも赤ちゃんも笑顔で素敵に Happy!! に。

○日 時： 平成 31 年 3 月 23 日 (土) 第 1 回 14 時～  
 第 2 回 15 時～ (各回約 40 分間)

○募集人数： 生後 2 か月～5 か月位 (はいはい前) の赤ちゃん と パパ (ママは見守り参加可)  
 各回 10 組 (とっとの芽でベビーマッサージ未体験の親子に限ります)

○内 容： オイル事前テスト・リラクゼーション後、おすすめのマッサージを紹介

○持 ち 物： 普段のお出かけグッズ、大きめのバスタオル、飲み物、小さめのレジャーシート

○注意事項： マッサージの前後 1 日は、予防接種は避けた方が良くとされています。

○場 所： 戸塚区川上町 9 1-1 モレラ東戸塚 3 F  
 戸塚区地域子育て支援拠点とっとの芽 (研修室)

○参加費： ひと組 500 円 (オイル代、防水シート込み)

○受 付： 平成 31 年 2 月 16 日 (土) 9 時半より先着順  
 直接とっとの芽受付、又は電話で


TEL : 045-820-2885


※キャンセルは前日までにご連絡をお願い致します。

講 師：三角麻里子氏  
 (みかどまりこ)

NPO 法人ロイヤルセラピスト  
 協会指定スクール～Lilium～  
 主宰、ロイヤルセラピスト協会  
 認定講師

\*ベビーマッサージ  
 セラピスト  
 \*ベビースキンケア  
 セラピスト  
 \*ファーストサイン  
 セラピスト



 天候不良などでイベントが中止になる事があります。  
 とっとの芽 HP 新着情報を確認の上お出かけください

### 3/23 (土) ベビーマッサージ体験講座

① 14 時      ② 15 時      に申し込みます      ※どちらかに○をつけてください。

保護者氏名 \_\_\_\_\_ お子さんの名前 \_\_\_\_\_ 月齢 \_\_\_\_\_ ケ月 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ とっとの芽のカード番号 \_\_\_\_\_

※電話番号は、確実に連絡のとれる番号を記入してください。