

# ハッピー☆ママ (18期) 子育てはじめて ママのプログラム



令和4年

11/11(金) 18(金) 25(金) 12/16(金)  
13:30～15:00 4回連続講座

## 会場・主催

戸塚区地域子育て支援拠点とっとの芽 (研修室)  
戸塚区川上町91-1 モレラ3F (東戸塚駅西口)

### 対象

プログラム開始時  
(令和4年11月11日時点)  
生後1ヶ月～4ヶ月までの  
お子さんと、  
子育てがはじめての  
お母さん

### 定員 10組

(最小開催人数5組から)  
※5組に満たない場合は  
開催中止となります

### 申込先

とっとの芽受付  
または  
電話：045-820-2885  
FAX：045-825-6885  
令和4年10月12日(水)～  
先着順

赤ちゃん迎えての新生活が始まったママ

赤ちゃんとの過ごし方、家事の事、自分の時間の作り方など...

困っている事をみんなで話しませんか？

ハッピー☆ママは、子育てが楽しくなるような赤ちゃんとのふれあい遊びや、

情報交換を4回連続講座として行います。

新型コロナウイルス感染状況により定員が変更またはオンライン版になる場合があります

✕ キリトリ線 ✕

ハッピーママ 申込書

R4 年 月 日

申込者氏名	フリガナ		
お子さまのお名前	フリガナ	男・女	R 4 年 月 日 生
住所	〒		
電話番号		とっとの芽 カード番号	