



R4年度 産前産後カフェ

パパも一緒に

♪ おうちでタッチケア ♪

プレママさんも
顔、腕の
マッサージで
スキンケア♡



親子でマッサージ
♡

簡単なベビーマッサージ★

日時 **3/11 (土) 10時～11時**

対象：プレママ・パパと5か月くらいの赤ちゃんのご夫婦

内容：みんなでタッチケア・ママ、パパ同士の交流・助産師の話

定員：6組

参加費：無料※スマートフォン、タブレットでもご参加できます。

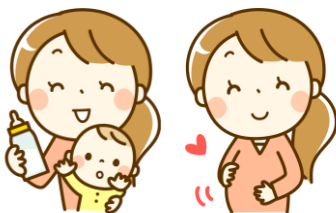
講師：中原 千晶 助産師 (NPO法人 こもれびroom理事)

主催：戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽 妻木

045-820-2885

※2/7 (火) 9時30分より受付

お申込み (こくちーず) はこちらから⇒



助産師 中原 千晶さん
プロフィール

[資格]助産師・看護師・タッチケア指導員

*助産師による育児相談室

*mom's room(ママズルーム)運営(只今、休室中)

*新生児訪問、自治体講師

*ママリ監修など育児相談中心に活動中



R4年度 産前産後カフェ

パパも一緒に

♪ おうちでタッチケア

プレマさんも
顔、腕の
マッサージで
スキンケア♡



親子でマッサージ
♡

簡単なベビーマッサージ★

日時 3/11 (土) 10時~11時

対象：プレマ・パパと5か月くらいの赤ちゃんのご夫婦

内容：みんなでタッチケア・ママ、パパ同士の交流・助産師の話

定員：6組

参加費：無料※スマートフォン、タブレットでもご参加できます。

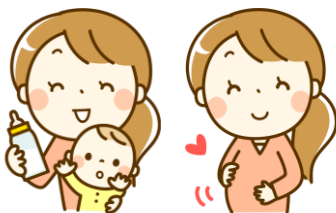
講師：中原 千晶 助産師 (NPO法人 こもれびroom理事)

主催：戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽 妻木

045-820-2885

※2/7 (火) 9時30分より受付

お申込み (こくちーず) はこちらから⇒



助産師 中原 千晶さん
プロフィール

[資格]助産師・看護師・タッチケア指導員

*助産師による育児相談室

*mom's room(ママズルーム)運営(只今、休室中)

*新生児訪問、自治体講師

*ママリ監修など育児相談中心に活動中