



R6年度 産前産後カフェ



プレママさんも顔、腕のマッサージでスキンケア♡

簡単なベビーマッサージ

パパのミニ講座

参加者同士のおしゃべり



2024

5/15 (水)

7/13 (土)

9/18 (水)

11/9 (土)

2025

3/8 (土)

時間：10時～11時

対象：プレママ・プレパパと5か月くらいまでの赤ちゃんとママ・パパ

内容：みんなでタッチケア、ママ・パパ同士の交流・助産師の話

定員：6組

参加費：無料※スマートフォン、タブレットでもご参加できます。

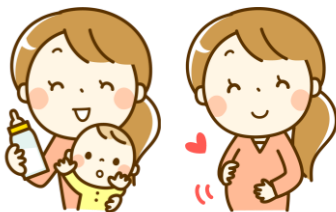
講師：中原 千晶 助産師 (NPO法人 こもれびroom理事)

主催：戸塚区地域子育て支援拠点とつとの芽

妻木 TEL：045-820-2885

※前月1日 9時30分より受付

お申込み（こくちーず）はこちらから⇒



助産師 中原 千晶さん

プロフィール

[資格]助産師・看護師・タッチケア指導員

* 戸塚区新生児訪問・両親学級講師

* 「ママの一步を支える情報サイト」ママリ監修

* 特定非営利活動法人こもれびroomなど育児相談を中心に活動中