

オンライン

# R7年度 産前産後カフェ

みんなでタッチケア、ママ・パパ同士の交流や助産師の話が聞けます。産前産後の外出が大変な時にお家から気軽にプログラムに参加しませんか？

簡単なベビーマッサージ

赤ちゃんのケア

授乳の話



R7			R8	
5/21	7/12	9/17	1/21	3/14

時間： 10:00～11:00

対象： 妊娠期～5か月くらいまでの赤ちゃんのパパ・ママ

内容： みんなでタッチケア、助産師の話、交流など

定員： 6組

参加費： 無料※ スマートフォン、タブレットでも参加できます。

講師： 中原 千晶 助産師 (NPO法人 こもれびroom理事)

主催： 戸塚区地域子育て支援拠点とつとの芽 担当・妻木

TEL：045-820-2885

※前月1日 9時30分より受付

お申込み（こくちーず）はこちらから➡



助産師中原千晶さん プロフィール

[資格]助産師・看護師・タッチケア指導員

\*戸塚区新生児訪問・両親学級講師

\*「ママの一步を支える情報サイト」ママリ監修

\*特定非営利活動法人こもれびroomなど育児相談を中心に活動中