

シングルさんのおしゃべりサロン

ルーシーダットン（タイ式ヨガ）で リラックス！

お子さんひろばで遊ばせながらルーシーダットンで呼吸を整えてリラックスしませんか？

同じ立場の人同士気軽におしゃべりしたり、情報交換したり
子どもを遊ばせながらも、ひとりでの参加もOK。
お帰りの際は食品提供もあります。

日時：2025年5月24日（土）16時～17時半

対象：小学生までのお子さんがあるシングルのご家庭

場所：とっとの芽ひろば（東戸塚）

講師：赤峰めぐみ氏（ルーシーダットン連盟認定インストラクター）

申込：2025年4月26日（土）9時～先着6組

お申込みはこちらから→



主催：戸塚区地域子育て支援拠点とっとの芽

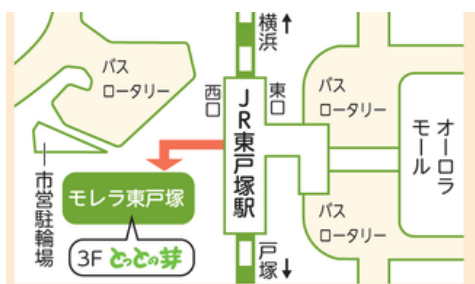
TEL：045-820-2885 子育てパートナー-妻木

共催：NPO法人フードバンク浜っ子南

〒244-0805

戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚 3階

東戸塚西口より徒歩1分



シングルさんのおしゃべりサロン

ルーシーダットン（タイ式ヨガ）で リラックス！

お子さんひろばで遊ばせながらルーシーダットンで呼吸を整えてリラックスしませんか？

同じ立場の人同士気軽におしゃべりしたり、情報交換したり
子どもを遊ばせながらも、ひとりでの参加もOK。
お帰りの際は食品提供もあります。

日時：2025年5月24日（土）16時～17時半

対象：小学生までのお子さんがあるシングルのご家庭

場所：とっとの芽ひろば（東戸塚）

講師：赤峰めぐみ氏（ルーシーダットン連盟認定インストラクター）

申込：2025年4月26日（土）9時～先着6組

お申込みはこちらから→



主催：戸塚区地域子育て支援拠点とっとの芽

TEL：045-820-2885 子育てパートナー-妻木

共催：NPO法人フードバンク浜っ子南

〒244-0805

戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚 3階

東戸塚西口より徒歩1分

