

参加無料



令和7年度 ハッピー☆ママ（第33期）4回連続講座 子育てはじめて ママのプログラム

このプログラムは、赤ちゃんを迎えての新生活が始まったママのためのプログラムです。
赤ちゃんとの過ごし方、家事の分担のこと、自分の時間の作り方など・・・
困っていることや聞いてみたいことをみんなで話しませんか？
お友達作りにも是非どうぞ！

2025

4/10(木) 4/17(木) 4/24(木) 5/22(木) 13:30～15:00

プログラムの紹介

- ・ テーマに沿って毎回お話しします
- ・ お子さんとのふれあい遊びや本の紹介、子育ての情報が得られます
- ・ 毎回同じ仲間と一緒に子育てについてお話しします

参加者の声

子どもと
二人っきりで、
夫以外の大人の
人と久しぶりに
話せてうれしかった

私だけでなく
みんなも同じような事で
悩んでいることが
わかりほっとしました

初めて出かける
きっかけに
なりました

対象

プログラム開始時（4/10時点）
生後1ヶ月から4ヶ月までのお子さんと、子育てがはじめてのお母さん

会場

戸塚区地域子育て支援拠点とっとの芽（研修室）
横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3F 最寄り駅：東戸塚駅西口

定員

12組（最小開催人数 5組から）
最少開催人数に満たない場合は開催中止となります

申込

こくちーず(二次元コード)から受付
※3/1(土) 9:30より受付開始



天候不良などでイベントが中止になることがあります。
とっとの芽HP「新着情報」をご確認の上、おでかけください。

お問い合わせ先

戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽

☎ 045-820-2885