令和８年　5月20日発行

ハッピー☆ママ　4回連続講座　＼参加無料／

子育てはじめて ママのプログラム

～原宿・大正地域～

このプログラムは、赤ちゃんを迎えての新生活が始まったママのためのプログラムです。
赤ちゃんとの過ごし方、家事の分担のこと、自分の時間の作り方など・・・
困っていることや聞いてみたいことをみんなで話しませんか?
お友達作りにも是非どうぞ！

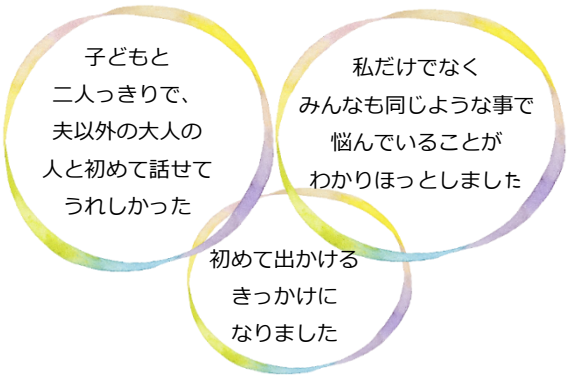
2026　9/10・9/17・10/1・10/29

１３：３０～１５：００　木曜日

プログラムの紹介

・テーマに沿って毎回お話しします
・お子さんとのふれあい遊びや本の紹介、子育ての情報が得られます
・毎回同じ仲間と一緒に子育てについてお話します

参加者の声



対　象
プログラム開始時
生後１ヶ月から４ヶ月までのお子さんと、子育てがはじめてのお母さん

会　場
大正地区センター　２階　和室
〒2450063　横浜市戸塚区原宿3-59-1
最寄りバス停：横浜医療センター前（神奈川中央交通）

定　員
８組（最少開催人数　４ 組から)
最少開催人数に満たない場合は開催中止となります

申　込
こくちーず(二次元コード)から受付
※ 8/1(土)　9:30より受付開始

天候不良などでイベントが中止になることがあります。
とっとの芽HP「新着情報」をご確認の上、でかけください。

お問い合わせ先

主催：戸塚区地域子育て支援拠点
とっとの芽サテライト　045-410-7010

共催：大正地区センター　045-852-4111